

A Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság Bálint-csoport vezetőképzése keretében Bálint-csoport vezető képző Tanfolyamot indít 2017. szeptemberétől Budapesten !!!

**Jelentkezés: 2017. augusztus 27-ig
e-mail: balinttarsasag@gmail.com**

A képzést vezetik:

Dr. Harrach Andor, pszichiáter, pszichoanalitikus, pszichoszomatikus szakorvos, Bálint-csoport vezető kiképző, a Társaság Szakmai Vezetője, a Német Bálint Társaság akkreditált csoportvezetője, telefon: 06 30-850 9602

Dr. Dobó Katalin, belgyógyász, háziorvos, pszichoterapeuta, családterapeuta, Bálint-csoport vezető kiképző, a Társaság Elnöke, telefon: 06 20-947 0415

www.balinttarsasag.hu

https://www.facebook.com/MagyarorszagibalintmihalypszichoszomatikusTarsasag/?ref=set_tings

A kiképző szeminárium a Társaság Vezetőképző rendszerének szerves része, alapja.

Bálint-csoportról:

Minden segítő foglalkozásban alkalmazható professzionális személyiség- és kompetencia fejlesztő, esetmegbeszélő módszer (képzés, tréning). Mint ilyen, egyedülállóan hatékony a kiégés megelőzésében.

Bálint módszer célja:

1. pszichológiai, pszichoterápiás készségek begyakorlása
2. szupervízió, szakmai eset megbeszélés
3. tanulás, szakmai kompetencia erősítése

A személyiségváltozás – nem cél, de hosszú távon a módszer közvetett hatása -

A Bálint-csoport vezető képző rendszerről

Tekintettel arra, hogy Magyarországon jelenleg még kevés Bálint-csoport működik, a képzés egyik feltétele, hogy a jelentkezőknek legalább 80 óra Bálint-csoport tapasztalata legyen,

nem reális elvárás. Emiatt a tanfolyamokon a Bálint-csoportban való részvétel lehetőségét csoporttagként majd ko- vezetőként egyaránt biztosítjuk az elméleti képzéssel együtt.

Alapfeltételek

1. a szakterületnek megfelelő egyetemi - főiskolai végzettség
2. társasági tagság – a Társaság Honlapján keresztül kérhető: www.balinttarsasag.hu
3. a képzés feltételeinek ismerete és elfogadása
Előnyt élvez: Bálint-csoport tapasztalat

Jelentkezés képzésre:

1. A Társaság emailjén. balinttarsasag@gmail.com
Jelentkezési határidő: 2017. augusztus 27.

A Bálint-csoport Vezető Képzés elemei

1. Részvétel a Társaság kiképző szupervízorai által vezetett alap tanfolyamon
első év, 80 óra Bálint-csoport tapasztalat megszerzése
második év, 80 óra vezetés ko-vezetés formájában

Amennyiben a jelentkező legalább 80 óra Bálint-csoportban már korábban részt vett és/vagy legalább egy pszichoterápiás módszer-specifikus képzést vagy pszichoterápiás alapképzést elvégzett, vagy klinikai szakpszichológus, a kiképzőkkel való egyeztetés alapján a képzés egy évre rövidíthető.

2. Részvétel csoportvezető képző műhelyen, szupervízión
3. Aktív részvétel Bálint Hétvégén, más társasági rendezvényen
4. Saját csoport indítása ko-vezetővel, szupervízióval
5. Csoportvezetés Bálint Társaság rendezvényén (gyakorlati vizsga)

A Bálint-csoport Vezető Tanfolyamról

A. Részvétel előtti **személyes interjú** a csoport vezetőivel. Ennek tartalma:

1. tájékoztatás a képzés **céljáról**, ennek egyeztetése a jelentkező személyes szakmai céljaival (Bálint-csoportban való részvétel, Bálint-csoport vezetői (BCSV) képzése)
2. az alapfeltételek egyeztetése: az adott területen felsőfokú végzettség,
3. előny: tagként, esetleg ko-vezetőként Bálint-csoport tapasztalat

B. A Tanfolyam keretei

a. a tanfolyam időtartama:

2 év, összesen 160 óra, összesen 20 alkalommal, egy szombati nap keretében, szeptembertől júniusig

folyamatos és tartós részvétel szükségessége – csoport kohézió, folyamat megélése miatt

egy hiányzás/év (egy egész nap, vagy két fél nap) megengedett, ezen felül a következő képzésben pótlás szükséges

b. a tanfolyam díja:

1000 Ft/óra, azaz 80 000 Ft/ év.

A jelentkezők a díjat a Társaságnak utalják vagy a helyszínen készpénzben fizetik. A kiképzők a díj 80 %-át kapják meg, 20 % a Társaságnál marad.

c. a fizetési ütemezés módja: egy összegben legkésőbb a képzés első napja előtti napig, vagy két egyenlő összegben, a második összeg a januári alkalom előtti napig fizetendő.

Kérés esetén egyeztetést követően egyéni ütemezés lehetséges.

d. Helyszín: Budapest

e. A tanfolyamon együttesen vesznek részt első és második évfolyamosok

f. A tanfolyam elvégzéséről a résztvevők igazolást kapnak.

g. Egy nap hiányzásnál több esetén lehetőség van a képzésben aktuális következő évi tanfolyam keretei között pótlásra.

- C. Az első évfolyamban a Bálint-csoportban tagként való részvétel és az azzal járó tanulás áll a fókuszban azok számára, akik nem rendelkeznek előzetes legalább 80 óra BCS tapasztalattal.
- D. A tanfolyam első évének végi tapasztalatok függvényében, és amennyiben a jelentkező legalább 80 óra Bálint-csoportban már korábban részt vett és/vagy legalább egy pszichoterápiás módszer-specifikus képzést elvégzett, vagy alapképzést, vagy klinikai szakpszichológus, a kiképzőkkel való egyeztetés alapján a képzés egy évre rövidíthető.

Az első év (80 óra) feladatai, kompetenciák megszerzése

1. a csoport működési módjának elsajátítása

Ez önmagában a folyamat során sokrétű kompetenciafejlődést jelent (asszociatív munkamód, szabadon lebegő figyelem begyakorlása, empátiás képesség fejlődése, az esetre vonatkozó saját pszichés reakciók észrevétele és közlése, csoportos

- asszociáció- és beszédmód fejlesztése, regresszív munkamód begyakorlása, tudattalan elemek felfedezése)
2. az esethez hasonló támogatásának képessége az „eset” feldolgozásában (szupervíziós mozzanat)
 3. az „eset” révén felmerülő kapcsolati szempontok elemzése
 4. egészségügyben az esetek holisztikus, bio- pszicho- szociális- környezeti- rendszerszemléleti felfogása
 5. a résztvevők szakmai és személyes énjének fejlődése
 6. a saját érzelmi repertoár bővítése
 7. a résztvevők csoportos élménye, mint önismereti mozzanat
 8. a résztvevők saját szakmai környezetének jobb megértése
 9. a résztvevők lelki higiéniájának javulása (pl. konfliktusok feldolgozása, kiegészítés megelőzése, stressz feldolgozás)

A második év (80 óra)

A BCSV –hez szükséges ismeretek és készségek elsajátítása – az első évre épülve

A tanfolyamon elsajátítandó ismeretek, kompetenciák

1. a csoportvezető feladatai
 - a. Csoport szervezése
 - b. Keretek biztosítása, hely, idő, intézményi háttérrel egyeztetés, szerződés
 - c. Biztonságos, szabad légkör megteremtése (sérülés, kritika elkerülése, kezelése)
 - d. Módszer eszköztára begyakorlásának segítése – személyes példa mutatása
 - e. Csoport szempontjainak szem előtt tartása
 - f. Az esethez hasonló szempontjainak szem előtt tartása
 - g. A csoporttagok fejlődésének, nehézségeinek figyelemmel kísérése
 - h. a csoport hosszú távú fejlődésének figyelemmel kísérése
2. a Bálint csoport dinamikai jellegzetességeinek ismerete
3. különböző típusú Bálint csoportok ismerete (Bálint spektrum: medicinán kívüli, intézményi, zárt, nyílt)
4. különböző kiegészítő technikák ismerete (dramatikus, nonverbális technikák)
5. a Bálint szakirodalom ismerete
6. a Bálint mozgalom ismerete
7. lélektani, kapcsolat-pszichológiai alapszintű ismeretek
8. csoportdinamikai alapszintű ismeretek
9. a karrier, az életpálya és a professzionális identitás témáinak ismerete

Elsajátítandó csoportvezetői kompetenciák

1. csoportvezetői magatartás (transzparencia, csoportba olvadás, figyelem, empátia)
2. csoportvezető belső folyamatainak kezelése, tükrözés, tartalmazás (negatív érzelmek tolerálása), önismereten alapuló önreflexió
3. a csoportvezető megszólalásának időzítése, hatásának mérlegelése

4. a csoport érdekeinek, biztonságának segítése
5. megoldások helyett a kapcsolati fókusz tartása
6. tanulásra ösztönző környezet biztosítása
7. az eset rétegei kibontásának elősegítése
8. az esethozó nézőpontjának képviselése
9. a csoportjelenségek észlelése (dinamika, tükrözési folyamatok)
10. tükrözési folyamatok megosztásának mérlegelése, időzítése
11. a csoportfolyamatok, csoportdinamika figyelemmel kísérése, kezelése
12. a csoport érzelmi, intimitás szintjének szabályozása, kezelése
13. a negatív érzelmek kifejezésének, kezelésének segítése
14. a csoporttagok biztonságának segítése

A csoportvezetői státusz fenntartása:

1. saját csoport szervezése ko- vezetéssel
2. ezen csoport szupervízióba vitele
3. részvétel a Társaság szupervíziós műhelyein
4. részvétel a Társaság rendezvényein („tréningben maradás”)

Címek és kompetenciák:

Csoportvezető jelölt – képzésben levő – ajánlott tapasztalt Bálint-csoport vezető mellett ko-vezetés, majd a képzés második évétől szupervízió mellett, ko-vezetésben saját csoport szervezés

A 2x 80 órás tanfolyamát már elvégző, erről oklevelet kapottak esetében

A Társaság szakmai vezetése és vezetősége közös döntése alapján adja az alábbi címeket:

Bálint-csoport vezető asszisztens

Saját szakmai területen csoport vezetés, szupervízió mellett, ajánlott ko-vezetésben,

Bálint-csoport vezető

Önálló csoport vezetése, ajánlott szupervízió szükség esetén. **A Társaságot nevében Bálint-csoport vezetése rendezvényeken, a Társaságot történő megkeresés esetén.**

Kiképző Bálint-csoport vezető – más néven szupervízor

Alapfeltétel: pszichológiai és/vagy pszichoterápiás végzettség, jártasság, több éves Bálint-csoportvezetői tapasztalat, a Társaság szakmai vezetésének ajánlása. A Bálint-csoport vezetői kompetencián túl BCS vezető képzések és szupervízió tartása, a Társaság szakmai vezetői csoport munkájában való részvétel.

A Bálint-csoport vezető cím odaadásának mérlegelési szempontjai:

1. alapképzettség, szaktudás
2. pszichológiai készség (csoportdinamikai, kapcsolati pszichológiai, önismereti tapasztalat),
3. személyes alkalmassági szempontok

A Társaságot történő felkérés esetében a csoportvezetőt minden esetben a Társaság szakmai vezetése és vezetősége közösen választja ki a Bálint-csoport vezetők közül.

Figyelembe vett szempontok

1. Az adott szakmai területen való jártasság, szakmai tapasztalat
2. A Társaság szakmai életében való aktivitás – egyensúly az adok-kapokban, mi szerint a Társaság támogatja a tagjait és működéséhez szüksége van a tagok aktivitására
3. A csoportvezető vezetői képességeinek ismerete a rendezvényeken való csoportvezetés, szupervíziós műhelyek alapján.

A kiképzendők saját csoportjaikat maguk szervezik, a Társaság ebben segítséget nyújt. A Társaság biztosítja a megfelelő rendezvényeket és a speciális irodalom listáját. A kiképzőket a Társaság vezetősége a Társaság szakmai vezetőjével közösen nevezi ki. A képzés finanszírozása az illetékes kiképző csoportvezetők feladata. A megfelelő igazolásokat a képzés vezetői állítják ki. A vezetők listáját a Társaság honlapján nyilvánosságra hozza.